



HONNÊTEMENT,
ÇA VOUS PARLE ?

FRANCHEMENT,
ÇA NE VOUS PREND PAS
LA TÊTE ?

INVITATION :

Réservez votre place pour un atelier du GEBS avec GymSANTÉ :
le jeudi 11 décembre de 9h00 à 11h00
(adresse)

THÈME : Exploration du corps et de son
fonctionnement pour comprendre :

- . les maux du corps
**(tensions musculaires, articulaires,
tendinites etc...)**
- . les causes des maux
**(mauvaises postures, effets de la
sédentarité etc...)**
- . les solutions aux maux
(Venez les découvrir !).

AFIN DE :

- . redonner au corps sa place de 1er outil
de travail
- . prévenir, remédier à ses maux
- . engager le corps, sans effort, à tout
moment de la journée

DITES « OUI » À UNE ANIMATION
ORIGINALE, UTILE, INSTRUCTIVE

- Tenue confortable recommandée -



**VOUS ÊTES EMPLOYEURS, OU INDÉPENDANTS
SOUCIEUX DE LA QVT (Qualité de vie au Travail)
pour vous, et vos collaborateurs**

Retrouvez
votre équilibre corporel
pour une meilleure
performance professionnelle

Prendre soin de soi
(et des autres),
C'est assurer :
. la qualité de vie au travail
et
. la qualité du travail