



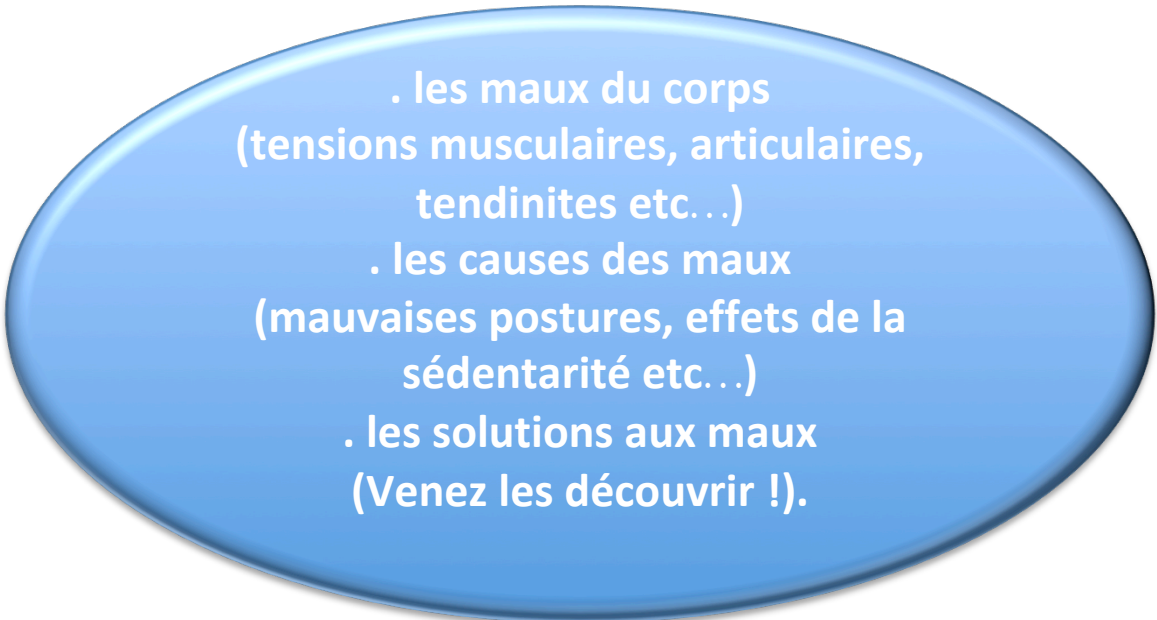
**HONNÊTEMENT,  
ÇA VOUS PARLE ?**

**FRANCHEMENT,  
ÇA NE VOUS PREND PAS  
LA TÊTE ?**

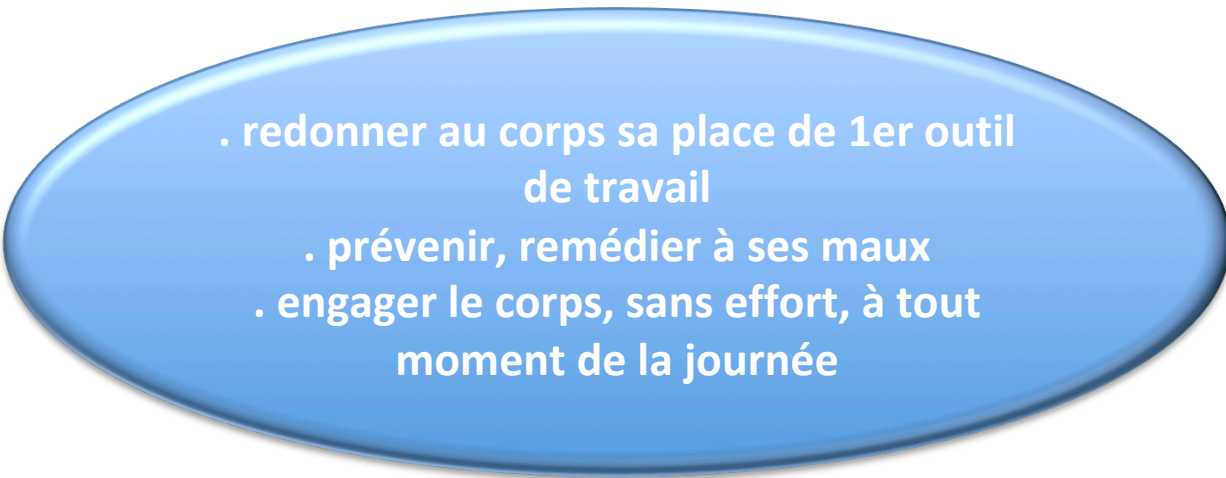
**INVITATION :**

Réservez votre place pour un atelier du GEBS avec GymSANTÉ :  
le jeudi 11 décembre de 9h00 à 11h00  
(adresse)

**THÈME : Exploration du corps et de son  
fonctionnement pour comprendre :**

- 
- . les maux du corps  
(tensions musculaires, articulaires,  
tendinites etc...)
  - . les causes des maux  
(mauvaises postures, effets de la  
sédentarité etc...)
  - . les solutions aux maux  
(Venez les découvrir !).

**AFIN DE :**

- 
- . redonner au corps sa place de 1er outil  
de travail
  - . prévenir, remédier à ses maux
  - . engager le corps, sans effort, à tout  
moment de la journée

DITES « **OUI** » À UNE ANIMATION  
**O**RIGINALE, **U**TILE, **I**NSTRUCTIVE

- Tenue confortable recommandée -





**VOUS ÊTES EMPLOYEURS, OU INDÉPENDANTS  
SOUCIEUX DE LA QVT (Qualité de vie au Travail)  
pour vous, et vos collaborateurs**

**Retrouvez  
votre équilibre corporel  
pour une meilleure  
performance professionnelle**

**Prendre soin de soi  
(et des autres),  
C'est assurer :  
. la qualité de vie au travail  
et  
. la qualité du travail**